

ARTE E CULTURA

1. Grotta Mangiapane (Custonaci)
2. Grotta del Genovese (Levanzo)
3. Parco Archeologico (Segesta)
4. Castello Normanno (Erice)
5. Area Archeologica di Mozia (Marsala)
6. Parco Archeologico (Selinunte)
7. Museo del Satiro, Ex Chiesa di Sant'Egidio (Mazara del Vallo)
8. Casbah (Mazara del Vallo)
9. Castello Normanno (Salemi)
10. Stella di Pietro Consagra, Cretto di Alberto Burri, M.A.C. (Gibellina)
11. Museo Interdisciplinare Regionale "Agostino Pepoli" (Trapani)
12. Ex Stabilimento Florio (Favignana)

NATURA

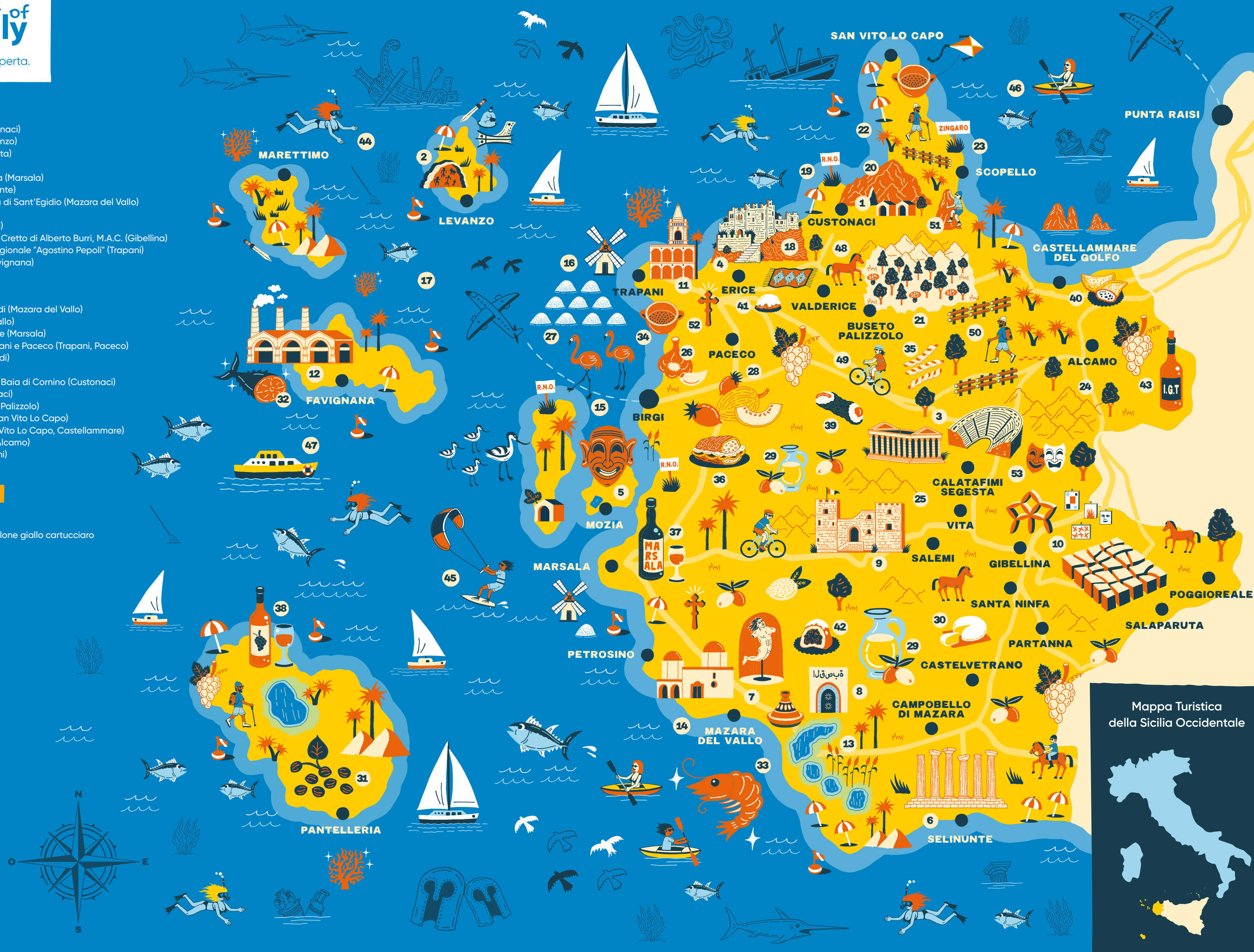
13. Lago Preola e Gorgi Tondi (Mazara del Vallo)
14. Capo Feto (Mazara del Vallo)
15. R.N.O. Isole dello Stagnone (Marsala)
16. R.N.O. delle Saline di Trapani e Paceco (Trapani, Paceco)
17. Area Marina Protetta (Egadi)
18. Monte Erice (Erice)
19. Spiagge, Monte Cofano e Baia di Cornino (Custonaci)
20. Grotte di Scurati (Custonaci)
21. Bosco di Scorace (Buseto Palizzolo)
22. Spiagge, grotte e baie (San Vito Lo Capo)
23. R.N.O. dello Zingaro (San Vito Lo Capo, Castellammare)
24. Riserva Monte Bonifato (Alcamo)
25. Montagna Grande (Salemi)

ENOGASTRONOMIA

26. Aglio rosso di Nubia
27. Sale marino
28. Pomodoro pizzutello e Melone giallo cartucciaro
29. Olio D.O.P. Valli Trapanesi
30. Vastedda del Belice
31. Capperi
32. Tonno
33. Gambero rosso
34. Cous cous
35. Busiate
36. Pane cunzato
37. Marsala
38. Passito di Pantelleria
39. Cannoli
40. Cassatelle
41. Genovesi
42. Muccunetti
43. Bianco d'Alcamo

SPORT ED EVENTI

44. Snorkeling
45. Kitesurf e Windsurf
46. Canoa e Kayak
47. Minicrociere
48. Equitazione
49. Ciclismo
50. Trekking
51. Arrampicata su roccia
52. Feste religiose
53. Eventi culturali



Mapa Turistica
della Sicilia Occidentale



Benvenuti in Sicilia Occidentale: qui ogni esperienza è possibile.

La Sicilia Occidentale è mare, monti e dolci pendii, tranquillità, arte, divertimento, storia, tradizione, alta gastronomia e innovazione.

La Sicilia Occidentale è un territorio eccezionale: una **cultura millenaria** che si adagia nella bellezza della sua **natura** insieme a **tradizioni culinarie** e **artigianali** sorprendenti. Un'incredibile stratificazione di storia e di culture caratterizza questo territorio, luogo multi-culturale fino dall'antichità, perfettamente espresso attraverso **manifestazioni culturali e artistiche**.

In queste terre, che erano anticamente degli Elimi, si sono avvicendate genti e civiltà molto diverse tra loro come Fenici, Greci, Arabi, Normanni e Spagnoli. Per questo motivo nel suo paesaggio unico è incastonato un **patrimonio storico-archeologico** eccezionale e non solo!

L'incredibile stratificazione di culture, che caratterizza questo territorio, trova perfetta espressione nelle **manifestazioni culturali e artistiche**, che hanno nell'inclusività la sua essenza antica e moderna, insieme.

Il **paesaggio** si caratterizza per una **natura** ricchissima di scenari in cui praticare tante **attività all'aria aperta**: non solo coste da sogno, che si articolano in un susseguirsi di ampie spiagge, piccole calette e riserve naturali, ma anche zone montane e collinari alle spalle del mare, dolci pendii coltivati a vigneti, uliveti e campi di grano e, ancora, aree boschive.

La Sicilia Occidentale è patria di antiche tradizioni enogastronomiche tutte da scoprire: dalle **produzioni vinicole** a quelle casearie, fino ai **prodotti** e ai **piatti tipici** con una sublime pasticceria. In quest'area dell'isola a tre punte, dove le distanze sono facilmente superabili, è possibile vivere delle esperienze intense ed emozionanti.



Come arrivare:

Aereo Gli aeroporti più vicini sono: "Vincenzo Florio" di Trapani - Birgi e "Falcone e Borsellino" di Palermo - Punta Raisi.

Nave Il porto di Palermo è collegato con i più importanti porti italiani e internazionali.

Come muoversi:

Auto/moto/bici Si può trasportare il proprio mezzo preferito, oppure è possibile noleggiarlo presso gli aeroporti e i numerosi servizi di noleggio presenti.

Barca I porti turistici delle città costiere sono sicuri e attrezzati per ogni esigenza, compreso il noleggio di barche a vela e a motore, catamarani, gommoni.

Pullman Info orari e biglietti:
www.autoservizisalemi.it
www.segesta.it
www.aziendasicilianatrasporti.it
www.autolineelumia.com

Funivia Trapani-Erice Info orari e biglietti:
www.funiviaerice.it

Aliscafi e traghetti per le isole Info orari e biglietti:
www.carontetourist.it
www.libertylines.it
www.traghettdelleisole.it

Treno Info orari e biglietti:
www.trenitalia.com



Hai bisogno di maggiori informazioni?
Inquadra il codice e visualizza la pagina con tutte le informazioni utili per il tuo viaggio su westofsicily.com

ARTE E CULTURA - In viaggio nella storia

Origini multiculturali caratterizzano questa estremità della Sicilia, il cui territorio è plasmato da **miti e leggende**: l'antica **terra degli Elimi** è stata abitata da **Fenici, Greci, Romani, Arabi, Normanni e Spagnoli**. Un viaggio nella storia che parte dalle antichissime testimonianze presenti all'interno delle numerose cavità naturali di questo territorio che, in alcuni casi, sono state abitate fino agli anni Cinquanta, come la **Grotta Mangiapane 1** che accoglie al suo interno un piccolo borgo di case oggi parte di un suggestivo percorso di scoperta dei mestieri e delle tradizioni nel **Museo Vivente (Custonaci)**. Eccezionali testimonianze di **arte rupestre** si trovano sia lungo la costa di **San Vito Lo Capo** sia a **Levanzo**, nella **Grotta del Genovese 2** uno dei siti preistorici più importanti del Mediterraneo. Il viaggio nella storia procede attraverso due importantissimi centri: Segesta ed Erice. Il **Parco Archeologico di Segesta 3** rivela, attraverso i suoi monumenti, il ruolo di rilievo che la città ricopri in Sicilia durante i secoli di occupazione greca e punica. Da qui ascendiamo a **Monte Erice**, dove oggi è ubicato il **Castello Normanno**, che fu un antico tempio pagano dedicato alla Venere ericina **4**. Da esso si può osservare un panorama a 360°, fino allo Stagnone di Marsala, un arcipelago lagunare attraverso il quale si giunge all'**Area Archeologica di Mozia 5** che ci racconta una storia di connessioni mediterranee. E ancora, proseguendo verso sud ci si specchia nelle acque di quel mare che rese grande e fiorente il sito di **Selinunte**, oggi **uno dei più vasti parchi archeologici d'Italia 6**, immerso in un paesaggio stupendo in cui l'azzurro del cielo si unisce al verde della macchia mediterranea, tuffandosi nel mare turchese. Risalendo lungo la costa, in direzione nord-occidentale, è possibile compiere un altro viaggio nel mosaico di culture tutto mediterraneo: a Mazara del Vallo, presso il **Museo del Satiro (Ex Chiesa di Sant'Egidio) 7**. Qui l'eccezionale opera che dà il nome al museo è la statua in bronzo e piombo che immortala un **Satiro** nell'atto di compiere un giro perpetuo in una danza vertiginosa. Inoltre, nel cuore di questa città, vicino al porto peschereccio, si trova una Medina conosciuta anche come **Casbah 8**, il nucleo abitativo saraceno costruito nel IX secolo. Dalla costa si può procedere verso l'interno, a Salemi, nella Valle del Belice. Anche in questo antico centro trovavano posto storici **quartieri ebraici e musulmani**, su cui sventa il **Castello Arabo-Normanno 9**. La Valle del Belice, il cui ingresso è rappresentato dalla monumentale **scultura di Pietro Consagra, denominata "Stella"**, custodisce numerosi frammenti della memoria del sisma rielaborati attraverso l'arte, di cui a Gibellina è elemento paradigmatico il **"Grande Cretto di Gibellina di Alberto Burri"** da visitare insieme al **Museo di Arte Contemporanea - MAC 10**. Riprendendo il cammino in direzione della costa, verso nord-ovest, si giunge a **Trapani**, con il suo suggestivo centro storico, ricco di palazzi barocchi, i frammenti delle antiche mura e le tante testimonianze custodite presso il **Museo Interdisciplinare Regionale "Agostino Pepoli" 11** che, con le sue eterogenee collezioni, racconta come la città si distinse nella tradizione dei grandi maestri dell'arte dell'**oro rosso di questa città, il corallo**. Da Trapani, volgendo lo sguardo verso il mare, giace l'arcipelago delle **Isole Egadi**. Lì a Favignana, nei pressi del suo porto colorato, si trova l'**Ex Stabilimento Florio 12** centro di produzione del tonno in scatola nei primi anni del Novecento e oggi museo polivalente.

ENOGASTRONOMIA - L'antica tradizione del gusto

L'**eccellenza delle materie prime** di questo territorio ha reso la cultura gastronomica della Sicilia Occidentale apprezzata in tutto il mondo oltre che per la sua **ricchezza e unicità** anche per la certificazione della salubrità e della provenienza dei suoi prodotti, che vantano numerosi **presidi Slow Food**. Ne è un esempio l'**aglio rosso di Nubia 26**, ingrediente principe di ricette dai sapori inconfondibili, frutto di una coltivazione a rotazione dello speciale terreno dell'area fra Trapani e Paceco che comprende anche le saline, dalle quali viene estratto ancora con antichi metodi artigianali il **sale marino 27**. Da Paceco provengono anche il **pomodoro pizzuttello** e il **melone giallo cartucciaio 28**, recuperati dalla tradizione agricola locale. I generosi terreni della Sicilia Occidentale, i cui pendii e le cui valli sono costellati di distese di ulivi, producono anche ben tre oli D.O.P.: il **Valli Trapanesi**, il **Val di Mazara** e il **Valle del Belice 29**. La pecora del Belice, invece, regala col suo latte l'unico formaggio italiano D.O.P. a pasta filata di origine ovina, la **Vastedda del Belice 30**, presidio Slow Food. Spostandosi verso le coste di Pantelleria, i terreni di origine vulcanica e le caratteristiche climatiche donano i frutti del **capperò 31**, dal sapore unico. Da questo mare provengono due rossi eccellenti che hanno reso grande la tradizione della pesca: il **tonno rosso 32** e il **gambero rosso di Mazara del Vallo 33**.

La Sicilia Occidentale dona un vero e proprio viaggio nel gusto: tra i piatti tipici merita attenzione il **cous cous o cùscusu alla trapanese 34** soprattutto di pesce, piatto legato a diverse culture mediterranee, di casa a San Vito Lo Capo, Trapani e Mazara del Vallo, ma diffuso con varianti in tutta l'area. Le **busiatte 35**, il **pesto alla trapanese** o il **pane cunzato 36** profumano di tutti i prodotti locali d'eccellenza.

La Sicilia Occidentale è un vero e proprio paradiso anche per i golosi, che possono accompagnare la degustazione di dolci con celebri vini liquorosi D.O.C. come il **Marsala 37** o il **Passito di Pantelleria 38**.

Anche i dolci prevedono l'uso di eccellenti materie del territorio: dalla ricotta di pecora che riempie i **canoli 39** e le **cassatelle 40**, alle mandorle e il cedro per i dolci di badia, alla cui tradizione appartengono i **mustazzoli** e la regina della pasticceria ericina, la **genovese 41** dolce ripieno di golosa crema.

La tradizionale pasticceria conventuale rimanda agli antichi **muccunetti 42** di Mazara del Vallo, preparati nel convento di San Michele. La **sfinzia**, invece, è il dolce soffice sempre presente nei giorni di festa. Sono ricchissime le produzioni dai vitigni a bacca nera e bianca, di **vini bianchi** (Catarratto, Grillo, Grecanico, Zibibbo e Damaschino) e **vini rossi** (Nerello Mascalese, Frappato e Calabrese).

La varietà del territorio e la biodiversità dei vitigni hanno fatto nascere vini celebri come il **Marsala** e altre eccellenze D.O.C., come il **Bianco d'Alcamo 43**, l'**Erice** e il **Passito di Pantelleria**.

NATURA - Un'immersione nella biodiversità

La biodiversità della Sicilia Occidentale è davvero sorprendente. Da una punta all'altra di quest'area è possibile vivere innumerevoli esperienze di immersione nella natura. Le riserve naturali sono preziose risorse del territorio: partendo dall'area meridionale, nei pressi di Mazara del Vallo, troviamo le riserve di **Lago Preola** e **Gorgi Tondi 13** con i loro specchi d'acqua dolce e salata in un paesaggio carsico, insieme all'area di **Capo Feto 14** con una **lunghissima spiaggia incontaminata**. Procedendo lungo la costa, si scorgono le pale dei mulini a vento e il color arancio dei loro tetti che ci annunciano l'avvicinamento presso la terra delle saline, il cui prezioso ecosistema è protetto e tutelato dalla **R.N.O. Isole dello Stagnone 15**. Questo paesaggio evocativo prosegue lungo la costa fino alla **R.N.O. delle Saline di Trapani** e **Paceco 16**, dove si può avere la fortuna di imbattersi nei **fenicotteri rosa**.

Qui si possono ammirare quasi **300 specie di uccelli** in sosta sulla rotta delle migrazioni verso l'Africa, tra le quali l'**avocetta**. Da **Trapani** verso l'orizzonte si osserva l'arcipelago delle **Isole Egadi, l'Area Marina Protetta più grande d'Europa 17**, le cui isole sono **paradisi di biodiversità**. A **Levanzo** si può godere di numerosi itinerari di trekking o a Marettimo di una natura selvaggia e incontaminata. Riprendendo la via della costa siciliana in direzione sud-ovest meritano una tappa le alture di **Monte Erice 18** ricche di sentieri, segnati e tracciati dal C.A.I. - Club Alpino Italiano (di cui Erice vanta un punto di accoglienza per gli escursionisti) come quello di Sant'Anna, che sale lungo il versante occidentale del monte e consente di godere di un eccezionale panorama.

Splendidi paesaggi naturali si ritrovano anche a **Custonaci**, che include al suo interno la riserva naturale di **Monte Cofano**, la **Baia di Corino 19** e il **complesso delle Grotte di Scurati 20**, elementi che ne fanno una meta imprescindibile per gli appassionati di natura, di trekking e di fondali marini.

Proseguendo verso l'interno del territorio si giunge presso il **Bosco di Scorce 21**, a pochi minuti dal centro urbano di **Buseto Palizzolo**, un'area boschiva costituita principalmente da querce da sughero. Proseguendo verso Nord si giunge a **San Vito Lo Capo** la cui costa incorniciata da **faleisie** ne caratterizza la fisionomia. Qui il paesaggio marittimo è caratterizzato da un incessante alternarsi di **spiagge, rocce a picco sul mare e scogli, ma anche grotte e baie 22**. Il borgo marinaro, inoltre, è ubicato tra due importanti riserve naturali, quella dello **Zingaro 23** e quella di **Monte Cofano**. La riserva dello Zingaro è assolutamente da non perdere: comprende una **zona costiera**, una **zona collinare** e una **zona montana**. Da queste alture il paesaggio va assaporato dal vivo, percorrendo i sentieri di terra rossa, delimitati da esemplari di palma nana, per poi raggiungere il mare dall'azzurro intenso, il cui paesaggio subacqueo è un tripudio di colori e dove il corallo rosso (corallium rubrum) lo sta ripopolando. Un'altra tappa imperdibile è la **Riserva di Monte Bonifato 24** di Alcamo con il suo bosco, da cui si può osservare un meraviglioso panorama sul **golfo di Castellammare**. Infine, ritornando verso la Valle del Belice, si incontrano due importanti aree naturalistiche: l'area di **Montagna Grande a Salemi 25**, che fa da casa a numerose specie protette, e la vicina **Grotta di Santa Ninfa**, dove poter ammirare valli e paesaggi stupefacenti.

SPORT ED EVENTI - Vivere la Sicilia Occidentale

Spiagge lunghe di sabbia dorata, cale di ghiaia o scogli che si tuffano nel mare blu cangiante. Qui, il mare è per tutti e offre innumerevoli modalità di essere vissuto, regalando pace e stupore nello stesso tempo. Le sue profondità e i suoi fondali sono eccezionali e offrono numerosi luoghi in cui fare **snorkeling 44**. Ognuno con diverse caratteristiche, profondità e gradi di difficoltà, è possibile goderne appoggiandosi ai diving center della zona. Tra gli **itinerari archeologici subacquei**, ce ne sono alcuni che permettono persino di ammirare relitti e reperti, come quello di **Cala Minnola a Levanzo**, Cala Gadir a Pantelleria, il porto sommerso di Capo Boeo a Marsala, il **Relitto del Kent** e il **Relitto delle Macine a San Vito Lo Capo** e molti altri. Si possono anche vivere momenti di relax e divertimento nelle spiagge e nelle calette incontaminate presso la **R.N.O. dello Zingaro**, la **Riserva di Monte Cofano** o le **Isole Egadi**, praticando **snorkeling** per godere delle crome dei fondali. Ancora, si può optare per il **kitesurf** o il **windsurf 45** praticati nella laguna dello **Stagnone di Marsala**, nelle spiagge di **San Vito Lo Capo** o di **Pozzittello (Mazara del Vallo)**. Per chi vuole vivere il mare nel silenzio e lontano dalla riva, la **canoa** o il **kayak 46** sono l'ideale in luoghi come la **R.N.O. dello Zingaro**, la riserva di **Monte Cofano** e **Macari** o ancora lo Stagnone di Marsala. Gli amanti della **barca** possono visitare grotte, coste e isole, usufruendo dei numerosi porti turistici e dei loro servizi giornalieri di escursioni (con **minicrociere alle Isole Egadi 47**) o noleggio imbarcazioni alla scoperta di grotte e calette inaccessibili da terra. Alcune spiagge sono attrezzate anche per ospitare gli amanti dello **yoga** e delle discipline a corpo libero: dalla spiaggia di **San Vito Lo Capo a Pozzittello** (Mazara del Vallo) a **Cala Bukutu** (Custonaci), solo per citarne alcune. Per rigenerare anima e corpo è possibile sostare presso le **terme**. Infatti, le acque termali di Segesta sono l'ideale per godere dei benefici durante percorsi di benessere, così come lo Specchio di Venere, a Pantelleria: una vera e propria spa all'aria aperta. I tranquilli sentieri, come quelli montani e boschivi di **Bosco di Scorce** o quelli costieri tra le dune della selvaggia spiaggia di **Pozzittello** (Mazara del Vallo) consentono meravigliose escursioni a **cavallo 48** o rilassanti passeggiate in **bicicletta 49**. Chi pratica **trekking 50**, ma anche l'**arrampicata su roccia 51**, può esercitarsi nel comprensorio di **Trapani, Erice** (da cui passa il SICAI - Sentiero Italia) e **San Vito Lo Capo** o nei dintorni di **Buseto Palizzolo**. Vivere la Sicilia Occidentale significa anche godere di tradizioni antichissime che si coniugano, oggi, con numerosi appuntamenti durante tutto l'anno. Dalle **feste religiose 52** legate alla devozione rivolta a San Giuseppe e che si intreccia alla cultura del pane (a Salemi, Custonaci, Paceco, Isole Egadi - soprattutto a Marettimo), ai solenni riti della Settimana Santa, tra Salemi, Buseto Palizzolo, Erice e Trapani. Degni di nota gli eventi in ambito enogastronomico, come il **Food Fest** a Mazara del Vallo, **Stragusto**, il festival sul cibo di strada e dei mercati, a Trapani o il **Cous Cous Fest** di San Vito Lo Capo, che ha recuperato le radici internazionali di questo piatto. Il borgo marinaro ospita numerosi eventi tra cui anche il **Festival internazionale degli Aquiloni**. Infine non mancano gli **eventi culturali 53** legati al teatro e alla musica, come le **Dionisiache** di Segesta, che permettono di fare vivere a teatro opere entusiasmanti e olbe incantevoli, le **Orestyadi** di Gibellina, nella splendida cornice del Baglio Di Stefano, sede della Fondazione da cui l'evento prende il nome e di collocamento de "La Montagna di Sale" di Mimmo Paladino, il prestigioso **Luglio Musicale Trapanese** e infine le **numerosse rassegne letterarie**.